

Life is sweeter!

Frauenworkshop-Reihe ...

08.-10.06.18
MÜNCHEN

5-RHYTHMEN® & ITA® TANZ-WORKSHOP
MAJA MÜHLBAUER | www.Tanz-als-Weg.de

Life is sweeter! Tanze weiter!

Sexual healing dance workshop feminine
5-RHYTHMEN® & ITA® mit MAJA

08.-10.06.18
MÜNCHEN
feminine only

Ein Workshop für Frauen - in "Das Leben ist süßer" tanzen wir in dieser Frauenworkshopreihe weiter (ohne Voraussetzungen). Wir bewegen uns mit unserer Sinnlichkeit und unseren Verletzungen für die Heilung auf verschiedenen Ebenen: um den Körper ganz zu bewohnen, die Emotionen leben, Sexualität befreien, mit den Archetypinnen und Rollen spielen - um Frau und Göttin zu sein. In diesen Zeiten des Wandels sind wir immer wieder als Pionierinnen gefordert! Die durch den Atem und die Bewegung entdeckte Süße, Präsenz und Leichtigkeit schenken uns Unabhängigkeit und auch die Kraft die unterdrückte Gefühle und Teile von uns zu befreien. Wir nehmen uns Zeit, unsere Erfahrungen zu teilen und unterstützen uns gegenseitig liebevoll und achtsam, fassen Vertrauen zu unseren Schwestern, tanzen und genießen ...

Schwerpunkt in diesem Teil:

Die weissen, die roten und die schwarzen Facetten und Zyklen der Göttin. Reinheit, Wohlstand und Weisheit. Sex, Liebe und Mitgefühl. Licht, Schatten und darüber hinaus. Leben, Tod, Wiedergeburt.



Wir öffnen unsere Sinne und bewegen Emotionen und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck, in Meditation und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Wir tanzen voller Mitgefühl zur Gesundung von Traumatisierungen und kommunizieren mit Seelenqualitäten um uns zu entwickeln und zu wachsen - je nach Gruppe und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

- Zeit:** Fr 19:30-21:30 Uhr, Sa 11-18 Uhr, So 10-17 Uhr
Sa+So inkl. je ca. 1h Pause | Fr offener Frauen-Abend
- Kosten:** Bei voller Überweisung bis **01.06.2018** Euro 170, sonst bzw. vor Ort Euro 195 | Helferplätze möglich.
- Mitbringen:** Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke | Kleidung in Schichten
- Qualifizierung:** Keine Voraussetzungen

Maja Mühlbauer ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma), ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom-Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Ehemann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja@Tanz-als-Weg.de
+49 89 . 92 63 18 99 | mob.+49 173 . 289 02 41
www.dance-as-path.com

