

www. Tanz-als-Weg .de
mit Maja Mühlbauer

← **DANCE**
ANOTHER

09.-10.02.19

TANZ & FÜLLE
Workshop
MÜNCHEN



ONE WAY →



ONE WAY ? ←

→ **DANCE ANOTHER !**

5-Rhythmen* + ITA* | www.tanz-als-weg.de



09.-10.02.19

TANZ & FÜLLE
Workshop
MÜNCHEN

Zeit für den Kraftplatz in uns, Zeit für Seelennahrung und Zeit Himmel und Erde zu vereinen. Traumtage anstatt Tagträume, zumindest von Moment zu Moment zu Moment!

In diesem Fülle-Workshop werden wir dem Sumpf des Mangels und den Schatten den Rücken kehren, dennoch integrieren - es ist Zeit für ein neues Drehbuch!

Träume, Ziele und den kleinen wie großen Wandel zu erreichen braucht Erdung, Zentrierung, Mut, Hoffnung und Fokus auf das Gute, die Güte - Transzendenz ... und ... Übung, Übung, Übung ...

Lasst uns gemeinsam tanzend dranbleiben, in unsere Größe tanzen denn vor den Aufgaben zu resignieren hilft nicht und wir werden alle gebraucht. Bewegt in Freude, mit Mitgefühl, Verbundenheit und kreativen Wendungen. Lass Dich von Dir selbst überraschen, Du bist viel größer, als Du denkst!

Wir öffnen unsere Sinne und bewegen Emotionen und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck, in Meditation und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Wir stärken unsere Ressourcen und tanzen voller Mitgefühl zur Gesundung von Traumatisierungen und kommunizieren mit Seelenqualitäten um uns zu entwickeln und zu wachsen. Du wirst auch Zeit haben Deinen eigenen Prozess zu gestalten, je nach Gruppe und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten...!



Zeiten: Sa 11:00-17:30 & So 10:00-16:30 Uhr inkl. Pausen.

Kosten: Überweisung zum Frühbucher Euro 160, danach Euro 180 |
& Helferplatz/Ermäßigung bis zum Frühbucher ggfs. möglich.
Frühbucher: 31.01.2019 | Wir freuen uns über eine frühe Anmeldung.

Mitbringen: Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug |
Wasserflasche | evtl. Decke, Kissen | Kleidung in Schichten

Voraussetz: Rechtliches sh.Web-Impressum. | Fähigkeit z. Selbstregulation.

Maja Mühlbauer ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat viele Jahre Erfahrung und verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma, Neurografie, ...), ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom-Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Ehemann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja@Tanz-als-Weg.de
mob.+49 173 . 289 02 41
www.dance-as-path.com



WEB
LINK