

waves on paper

30.03.2019

Schnupperkurs

münchen



Schnupperkurs

waves on paper | www.neurografie.de

30.03.19
München

Die Neurografie ...

- ist eine kreative Transformationsmethode, Psychologie und Meditation & macht viel Spass - darf einfach auch mal "nur" Kunst (Neuroart) sein.
- ermöglicht auf geniale und spannende Weise den Zugang zum Unbewussten, zur Heilung, zu Lösungswegen, ...!
- erlaubt die Modellierung der Zukunft. Energie folgt dem Fokus - wir zeichnen, verbinden und harmonisieren Energieflüsse, Ziele, Effekte, Nebeneffekte.
- basiert u.a. auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Kunst- und Gestalttherapie und Ressourcen- und Lösungsorientierten Arbeit.
- -Linien und -Verbindungen erinnern an die neuronale Struktur des Gehirns und haben eine starke visuelle Wirkung (vergleiche u.a. EMDR, Brainspotting, Kinesiologie) und Rückkopplungseffekt auf uns.
- will nicht unbedingt Analysieren oder Interpretieren, sie zielt auf innovatives "Denkfühlen", Sinnfindung, Eingebungen, Achtsamkeit, Inspiration und Potential - als universelles und starkes Werkzeug.
- öffnet sehr schnell den Raum für Flow-Erlebnisse und Synchronizitäten.
- ...

Das prozessgestützte Malen, Zeichnen und Scribbeln gemeinsam mit den 5RHYTHMS® & ITA® habe ich schon vor sehr langer Zeit kennen- und lieben gelernt. Zusammen mit Bewegung, Musik, Achtsamkeitsübungen, Visualisieren und Kollagenarbeit bin ich begeistert als Neurographics®-Spezialistin (n. Pavel Piskarev) diese Methode in meine Arbeit zu integrieren. Meditation, Entwicklung, Heilung und Selbstheilung - AllEin(s) in Einzelsitzungen oder gemeinsam in der Gruppe!

Zeit: 10-12:30 Uhr

Kosten: Bei voller Überweisung bis 15.03.2019 Euro 40, sonst Euro 55 | Helferplätze mögl.

Mitbringen: Wasserflasche und ggfs. Snacks | evtl. Decke, Kissen | warme Socken | Transporthülle f. A3-Bilder, Schreibzeug

Voraussetz.: Rechtl. sh. Web-Impressum | Fähigkeit z. Selbstregulation

Maja Mühlbauer ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat viele Jahre Erfahrung und verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma, Neurografie, ...), ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom-Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Ehemann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Anmeldung:

Maja@Tanz-als-Weg.de
mob.+49 173 . 289 02 41
www.dance-as-path.com

Wir freuen uns auf Dich!



WEB
LINK